

## Informationstag - Mobil durch die kalte Jahreszeit

Am 17.02. findet der zweite Informationstag des Verbunds Pflegehilfe zum Thema "Barrierefreiheit & Mobilität" statt.

Die kalten Monate stellen besonders ältere Menschen vor eine große Herausforderung. Schnee, Eis und Glätte führen jährlich zu zahlreichen Stürzen, die in vielen Fällen Mobilitätseinschränkungen zur Folge haben.

Besonders im Alter ist es sinnvoll Vorsorge zu treffen und das Eigenheim barrierefrei umzugestalten. Zudem ermöglichen Mobilitätshilfen eine sichere und eigenständige Fortbewegung. Der Verbund Pflegehilfe veranstaltet am 17.02.2019 einen Informationstag rund um die Themen Barrierefreiheit und Mobilität. Interessierte können sich kostenlos beraten lassen, u.a. zu den Bereichen: Treppenlifte, barrierefreie Badumbauten, Hausnotruf & Elektromobile.

Die Mitarbeiter aus der Beratung sind von 9:00 bis 20:00 Uhr unter der bundesweiten Rufnummer 06131 / 26 52 061 kostenfrei für Sie da. Weitere Informationen finden Sie auch auf der Verbunds-Homepage unter [www.pflegehilfe.org](http://www.pflegehilfe.org).

**Kostenlose Pflegeberatung:**  
Montag-Sonntag, 8-20 Uhr  
06131/ 26 52 061  
[www.pflegehilfe.org](http://www.pflegehilfe.org)

**Pressekontakt:**  
Sibell Turus  
06131/ 49 32 032  
[Sibell.Turus@pflegehilfe.de](mailto:Sibell.Turus@pflegehilfe.de)